



ATT VARA INTERN UTBILDARE

En annan del av Köping. Här har man använt Taktipro i många år och man har en intern utbildare som regelbundet utbildar de som arbetar med vård och omsorg.

Birgitta Daubner har arbetat kommunalt i mer än trettio år. Först som undersköterska men också inom barnomsorgen som förskollärare och de senaste åren som specialpedagog inom förskolan. Privat har hon utbildat sig till Diplomerad Taktipromassör som hon bl. a. använde till sin far. I arbetet som specialpedagog lärde jag ut Solsagan och hade även kurser för föräldrar i spädbarnsmassage. För fem år sedan sökte Köping en anhörigkonsulent. - Vad jag har förstått avgjordes det bland annat av att jag kunde Taktipro berättar Birgitta. Kommunen och Birgitta tecknade trepartsavtal med Taktil Utbildning. Birgitta gick den speciella deltidsutbildningen med askultation på kursgården. Hon fick kompetens att lära ut Grundutbildning, Steg 1, i Taktipro. Sedan var det bara att sätta igång, berättar Birgitta. - Målsättningen är att minst fyra personer från samma grupp utbildas. Därigenom sprids det goda bemötandet på ett bra sätt och arbetet med metoden har större möjlighet att finnas kvar när personal slutar, byter arbetsplats etc. Deltagande är frivilligt och man anmäler sig på kommunens nät via sin chef. Hela tiden är det en jämn ström med intresserade.

BEMÖTANDE, HAND, FOT och RYGGMASSAGE

Alla behöver inte kunna alla moment i Taktipro utan främst handlar det om bemötande, att lära sig hand, fot, ryggmassage och "boa in" och att arbeta med taktila stunder i vardagen. Det är moment som enkelt kan användas i det dagliga arbetet, skapa lugn och ro vid rutiner som exempelvis vid sänggående och dusch berättar Birgitta. Undervisningen sker i ett konferensrum och man har tidigare förlagt utbildningen på fyra halvdagar plus en halvdag för uppföljning men som Birgitta säger - Just nu är det enklare för personalen att gå två heldagar med en vecka emellan då de tränar på de praktiska momenten. Sedan träffas vi en halvdag för uppföljning. Inte minst viktigt är att deltagarna upplever utbildningen som vilsam. De hämtar kraft samtidigt som de lär sig att finna lugn och ro i det dagliga arbetet. Hon har också provat med olika antal deltagare men fastnat för att ha åtta personer i gruppen. - Jag hinner med att handleda och alla blir sedda berättar Birgitta. De får ju instruktioner och litteratur som blir deras personliga och vid avslutningen får de också personligt intyg att spara eller sätta upp på avdelningen. Deltagarna är från alla yrkesgrupper: undersköterskor, skötare, sjuksköterskor, personliga assistenter, från hemtjänsten, personal

från särskilt boende och från den kommunala psykiatri och LSS-verksamheten.

KONKRET METOD

Det är nog att Taktipro är så konkret som skapar intresse. Det blir som en praktisk genväg till gott bemötande. Hälften av utbildningen handlar just om detta och den andra hälften är de praktiska övningarna. Många upplever det som befriande att inte enbart läsa sig till gott bemötande. Det här fastnar på ett annat sätt, enkelt att använda i det dagliga arbetet, påpekar Birgitta.

De flesta får också ett redskap som de kan använda hemma, inte minst de som har barn. Att finna taktila stunder och "boa in" de sina är bara ett sätt att använda den kunskap som kommunen givit dem. Det uppskattas framhåller Birgitta.

VAR FJÄRDE I PERSONALEN HAR UTBILDATS

Av de cirka 1000 personer som arbetar inom Köpings Vård och Omsorg har idag nära en fjärdedel, 230 personer gått intern utbildning i Taktipro. Intresset finns där hela tiden. I viss mån får de draghjälp av andra projekt, om gott bemötande, om värdegrund och demensteamet eftersom de alla strävar mot samma mål.

Som anhörigkonsult har Birgitta en mängd arbetsuppgifter. Hon träffar anhöriga och ger stöd. Där finns också Taktipro med. Hon har utbildat en del anhöriga, de som stödjer någon närstående som är äldre, med långvarig sjukdom eller har funktionsnedsättning. Det sker på träffar 3 x 3 timmar vanligtvis. Birgitta har fullt upp och framhåller att hon har verkligen ett roligt och stimulerande arbete som internutbildare. Man får så mycket tillbaka som utbildare och jag kan använda kunskapen i alla möjliga sammanhang säger hon.



ALLT SKALL GÖRA GOTT FÖR DEN ENSKILDE

Vad säger då de ansvariga. Eva Saaw är vårdutvecklare i Köping och har en bakgrund som sjuksköterska. - Grunden i allt vi gör är ju att det skall göra gott för den enskilde. Idag har vi i varje enhet två värdegrundsledare där så gott som alla har utbildats i Taktipro.

Det är en bra grund för deras utvecklingsarbete påpekar Eva eftersom bemötande och de praktiska momenten ger lugn och ro, även när arbetet är stressigt. Att bli bemött med värdighet handlar ju mycket om att bli sedd och bekräftad.

- Som utvecklare har jag också att ta hänsyn till de ekonomiska villkoren men det kan vara svårt att värdera det ekonomiskt. Vi har en del kontakter på högskolenivå för utvärdering, vilket skulle vara intressant. Det finns ju mycket som är svårt att mäta eftersom metoden kan exempelvis minska behovet av extravak, äter bättre själva och hur värderas det att den anställde känner sig uppskattad och sedd?

Taktipro är ibland ett alternativ till läkemedel och metoden går helt enkelt inte att använda utan att vara närvarande med respekt. Våra erfarenheter hittills pekar på att detta är en metod som kommit för att stanna och att den bidrar till en värdig vård och omsorg avslutar Eva Saaw